



الصحة المهنية و مخاطر العمل

بتاريخ	اماكن الإنعقاد	الرسوم(\$)	احجز مقعدك
٢٢ ديسمبر - ٢٣ ديسمبر ٢٤	دبي	٢٩٠٠	سجل الآن

أهداف البرنامج

- اكتساب المهارات و القدرات الخاصة بالتعامل مع الحرائق وجميع أنواع المخاطر الكيميائية والميكانيكية و المخاطر الكهربائية و كيفية مواجهتها .
- التعرف على مبادئ السلامة المهنية و الصحية للعاملين و كيفية تطبيقها.
- تقليل عدد الحوادث والخسائر المادية والإصابات في العمل ومن ثم تقليل مصاريف الشركات والمؤسسات بما يخص التأمين والتکالیف الأخرى للحوادث .
- تصميم وتطبيق نظام أمن وسلامة وتكامل للمنظمة من خلال مجموعة من الإجراءات و السياسات وبيان كيفية مراقبه تنفيذه.
- تعليمات ومواصفات الجمعيات الوطنية الأمريكية مثل المعهد الأمريكي للمواصفات والجمعية Institute Standards National American ANSI (NFPA) . القياسية (NFPA) .

المشاركون

جميع العاملين في الشركات الصناعية والمعرضين لمخاطر العمل.

محتويات البرنامج

اليوم الاول:

التفتيش على الرافعات:

- الأسس السليمة في الرفع الميكانيكي.
- متطلبات السلامة العامة
- سعة الدمولة ومركز المثلث الجاذبية.
- تدميل وتغريغ الشاحنات
- سلة الرافعة الشوكية
- مخاطر العمل على الرافعات ذات العجلات.
- مخاطر العمل على الرافعات الشوكية.
- مخاطر العمل على الرافعات البرجية.
- وسائل الدعاية للرافعات ذات العجلات، البرجية والشوكية.
- فحص مجموعات المكابح والقوابض وبكرات الرفع والأدبار السلكية
- دراسات التصميم ومراجعات الحسابات
- اختبار الحمل الثابت والمتحرك
- فحص جميع مكونات رفع الأدبار الهيكلية، وذلك يشمل بكرات الرفع
- فحص عوارض الرافعة وقスピان وأعمدة الرافعات العلوية لضمان السلامة الهيكلية
- فحوصات استواء الجبل وارتفاع قنطرة الرافعة
- الاختبار غير التدميري لخطاطيف الحمل بحثاً عن التشوهات والفحص بالنظر بحثاً عن التشوهات
- الاختبارات التشغيلية لضمان عمل وحدتك بطريقة صحيحة
- الفحوصات الدورية والفحص قبل استخدام الأنظمة الميكانيكية والهيكلية
- والكهربائية وأنظمة السلامة بالإضافة إلى الأدبار السلكية والسلالسل
- إعادة اختبار جميع أجهزة السلامة
- تقييمات الامتنان التنظيمية
- تقييم العمر الافتراضي المتبقى

- الإشراف على عمليات الإصلاح
- تطبيقات ومهارات عملية في واقع العمل.

اليوم الثاني:

تقنيات السلامة في تحليل وإدارة المخاطر:

- مقدمة في إدارة المخاطر
- تحديد المخاطر (HAZID) Identification Hazards
- إجراء التحليل الكمي للمخاطر (JSA) Analysis Safety Job
- مراقبة المخاطر و السيطرة عليها Study Operability & Hazard
- (HAZOP)
- تخطيط إدارة المخاطر Technique if-What
- إجراء التحليل النوعي للمخاطر Techniques Assessment Risk
- خطة واجهة المخاطر

مهارات اعداد سياسات و أهداف ادارة السلامة:

- ما هو دليل سياسات السلامة
- الهدف من دليل السلامة
- الاهداف العامة لسياسات السلامة
- حدود تطبيق دليل السلامة
- مسؤولية تطبيق دليل السلامة
- سياسات السلامة

- **تعريف سياسات السلامة**
- **شروط إعداد سياسات السلامة**
- **خطوات إعداد سياسات السلامة**
- **أهمية سياسات السلامة**
- **خصائص سياسة السلامة**
- **تصنيفات سياسة السلامة**
- **إيجابيات وسلبيات سياسة السلامة**
- **أنواع سياسات السلامة**
- **النقاط الأساسية لمحتويات سياسات السلامة في الدليل**
- **الأجزاء الأربع لتحديد أهداف السلامة.**
- **الأنهاط الثلاثة لأهداف السلامة.**
- **كيف تحدد أهداف السلامة.**

اليوم الثالث:

التفتيش على أمور السلامة:

- يتوقع مع نهاية هذه الدورة أن يكون المشارك قادراً على:
- تحديد مفهوم وطرق التفتيش على أمور السلامة والصحة المهنية.
- تصميم و اختيار نموذج التفتيش المناسب.
- إجراء تطبيق عملي على عملية التفتيش باستخدام النموذج.
- تحديد ببادئ فحص وتفتيش طفاليات الحريق وتشغيل نظام الإنذار.
- تحديد أهم أنواع الأجهزة المستخدمة في مجال التفتيش.
- إجراء بعض التطبيقات على استخدام الأجهزة بعملية التفتيش.

اختيار مؤشرات النتائج و التصاريح لحفظ السلامة في العمل:

مؤشر أداء السلامة والصحة المهنية:

- المؤشرات الرئيسية
- المؤشرات المتأخرة
- خصائص المؤشرات الجيدة.
- مؤشرات الأداء الدالة على السلامة.
- مؤشرات الأداء الدالة على الصحة المهنية

نظام العمل الآمن:

- ما هو النظام الآمن للعمل
- التقييمات المطلوبة لنظام آمن للعمل.
- تطوير نظام عمل الآمن
- تصاريح نظام العمل
- إجراءات السماح بالعمل
- مبادئ نظام العمل الآمن.
- إجراءات طلب تصريح العمل.

اليوم الرابع:

السلامة في بيئة العمل و العمل في المرتفعات:

المخاطر المتعلقة ببيئة العمل:

- مرفق العناية بالعاملين
- التعرض لدرجات الحرارة العالية
- السقوط من المرتفعات
- القضايا النفسية والاجتماعية:
- العمل العنف ذات الصلة
- ضغوط العمل ذات الصلة
- إساءة استعمال المواد المخدرة
- التعرض للضوضاء والإهتزازات
- طرق انتقال الضجيج والإهتزازات.
- مخاطر التعرض للضجيج والإهتزازات.
- وسائل الوقاية من مخاطر الضجيج والإهتزازات وطرق استعمالها.

العمل في المرتفعات:

- اجراءات العمل في المرتفعات
- تقنيات السيطرة
- ادوات العمل في المرتفعات
- السلالم
- السقالات
- منصات العمل
- تقييم مخاطر العمل في المرتفعات
- محتويات نظام الدعاية من السقوط أثناء العمل في المرتفعات.
- معالجة الإغماء والصدمة.
- التفتيش وارتداء معدات الوقاية الشخصية

اليوم الخامس:

السلامة أثناء صيانة المعدات الثقيلة:

- **معدات العمل - المخاطر والرقابة**
- **مبادئ عامة عند اختيار واستخدام وصيانة معدات العمل**
- **ادارة صيانة المركبات**
- **الصيانة - امثلة على الممارسات الجيدة.**
- **الرافعات الشوكية:**
- **أنواع من رافع الشوكة**
- **كيف تعمل الرافعة الشوكية**
- **الاستخدام الذمن للرافعة للشوكية**
- **صيانة الرافعات الشوكية**

أساليب التدريب

- **المحاضرة القصيرة**
- **النقاش و الحوار**
- **العمل ضمن مجموعات**
- **التمارين الجماعية**
-

97337256847 

info@firstselectbh.com 

www.firstselectbh.com 